



VIOLON

avec Madame Saskia LETHIEC
Session de perfectionnement

VIOLON-Montagne-Taï-Chi

Session violon perfectionnement
Séances de Taï-Chi-Chuan et
Randonnées accompagnées

Violon

Les cours se donneront (les 3- 4-5-6-7-8 août) dans la salle de musique de la maison « Le Pradel »

Les horaires et programmes des cours seront établis par le professeur qui donnera l'information lors de l'inscription.

Chaque élève disposera d'un lieu de travail.

Concert de fin de stage :

Pour les élèves qui le souhaitent, le 8 août un concert de fin de stage sera organisé au Pradel.

Plus d'info : <http://www.saskialethiec.com>

Taï-Chi-Chuan

Le tai-chi-chuan est une pratique de « gymnastique énergétique » très ancienne qui fait partie intégrante du système de la médecine traditionnelle chinoise. C'est une forme d'art martial qui sollicite le corps et l'énergie de celle-ci. Le tai-chi chuan passe par un ensemble de mouvement continus et circulaires réalisés avec lenteur et précision, dans un ordre défini au préalable.

Les Randonnées :

Diplômée du brevet de la FFRP (Fédération française de randonnée pédestre) votre hôtesse est à votre disposition pour vous emmener hors des sentiers battus, au cœur d'un paysage grandiose. La Drôme est un pays de douceur et de contrastes. La montagne et la Provence s'y rejoignent.

Pradel Association
255, rue des Remparts - 26160 Le Poët-Laval
Contact : Pascaline Dallemagne +33 679 72 93 95
Classicarpa26@orange.fr - www.classicarpa.com

Quelques renseignements pratiques :

En été le temps peut être chaud mais les soirées fraîches, un lainage pour le soir et de bonnes chaussures de randonnées, coupe-vent, une polaire, pantalon style legging, lunettes solaires, chapeau, maillot et serviette de bain (possibilité de baignades dans la rivière).

Repas, draps et serviettes de toilette : inclus

Une petite superette est accessible à pied (1 km) pour les « petits creux »

Internet : WIFI

Accès : En TGV

Gare de Montélimar puis car pour Dieulefit, arrêt : Mairie de Poët-Laval

- Horaire des cars dimanche 3 août (direction Dieulefit- ligne35) : 13H ou 17H30 !!

- Pour le retour, **prévoyez un départ TGV** depuis la gare de Montélimar à partir de

9 H - 13 H10, 14H, (soit 10 minutes après l'arrivée du car en provenance du Poët-laval !)

Certains TGV ne desservent que la gare de Valence TGV . Prendre ensuite le car pour la gare de Montélimar (horaires à vérifier)

En voiture :

Venant de Lyon : A7 sortie Montélimar NORD, direction Dieulefit (25km)

Venant d'Avignon : A7 sortie Montélimar SUD, direction Allan puis Dieulefit

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A adresser à : Pascaline Dallemagne, Pradel Association
255, Rue des Remparts – F-26160 Le Poët-Laval (Drôme)

Ou envoyer par e-mail : classicarpa26@orange.fr

Tel mobile : + 33 679 72 93 95

Nom : _____ Prénom : _____
âge : _____ (*mineurs : autorisation parentale*)

Adresse : _____

Mobile : _____ E-mail : _____

- Droit d'inscription (non remboursable) : 20 €

- Hébergement en pension complète avec disposition d'un lieu de travail : 250 €

(Installation le 3 août début après-midi, départ le 9 août dans la matinée)

- **Cours : du 3(pm) au 8 août**

-> Cours à régler directement au professeur à l'arrivée. : 250 €

-> (5 jours) de cours

- Je joins mon CV et la liste des œuvres que je voudrais travailler.

- Mon professeur actuel est :

Je confirme mon inscription en versant un acompte de 120 €, (chèque au nom de Pradel Association) le solde (150€) sera réglé soit par virement 15 jours avant la date d'arrivée ou par chèque le jour de mon arrivée.

Les **cours** seront réglés par chèque à l'arrivée (au nom du professeur)
Crédit Agricole Sud Rhône Alpes :

IBAN : FR76 1390 6001 2885 0038 2370 480 /BIC : AGRIFRPP839

(*l'encaissement de l'acompte tient lieu de confirmation de votre inscription*)

Je viendrai avec mon pupitre

Je me rendrai sur place par mes propres moyens

Je viendrai en TGV (gare de Montélimar).

Date : _____

Signature : _____